

Répartition horaires et EDT TYPE CSE2S AAN

Lycée des métiers Blaise Pascal

UC3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités aquatiques et de la natation : **150 heures/an**

UC4 : Mobiliser les techniques des activités aquatiques et de la Natation pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités aquatiques et de la natation : **250 heures/an**

STAGE : 600 heures/an

Répartition dans les différents domaines d'activités :

- Pédagogie scolaire et Club : 300h Minimum
 - * 100h Club et ENF (dont 80 en intervention)
 - * 100h en scolaire (dont 80 en intervention)
 - * 100h choix scolaire ou Club (dont 50h minimum en intervention)
- Activités Aquatiques et de la Natation + Aquaphobie et leçons : 200h Minimum
 - * 150h dans les AAN (aquagym, aquabike, stand up paddle, aqua tranpo...)(dont 70h mini en intervention)
 - * 50h en Aquaphobie, leçon individuelle (dont 30 mini en intervention)
- pratique Personnelle : 60h minimum (prioritairement en club)
- Hygiène et Sécurité : 10h Minimum
- Surveillance 20h Minimum
- Participation à la structure 10h minimum

Semaine type

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
8h30 9h	stage Atlantys (scolaire ou activités)	stage Atlantys (scolaire ou activités)		stage Atlantys (scolaire ou activités)	SALLE 3h30
9h 9h30					
9h30 10h			STAGE CLUB		
10h 11h					
11h 11h30					
11h30 12h	Théorie Aquagym 1h	PAUSE		PAUSE	
12h 12h30			PAUSE		
12h30 13h	PAUSE	pratique perso		pratique perso	PAUSE
13h 13h30					
13h30 14h	SALLE 3h30		STAGE CLUB		
14h 14h30		stage scolaire (aisance aquatique)		stage scolaire (aisance aquatique)	stage scolaire (aisance aquatique)
14h30 15h30					
15h30 16h30					
16h30 17h		SALLE 2h	STAGE ATLANTYS (surveillance, apprentissage natation)	SALLE 2h	SALLE 2h
17h 17h30					
17h30 18h					

14h salle

21h stage

4h30 scolaire

9h AAN

3h30 Atlantys

4h club

Aisance aquatique

Tableau réalisé par

Répartition Volume Horaires Contenu UC3			
Référence et contenus	Volume en salle	Volume en bassin	Intervenants
Concevoir la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage des activités aquatiques et de la natation			
3.1.1 Conception d'un cycle et les objectifs de la leçon	2h		MNS
3.1.1 Conception d'une fiche de séance et Rôle de la consigne	2h		MNS
3.1.1 Organisation pédagogique et matérielle, sécurité	4h		MNS
3.1.1 Caractéristiques des publics et structure	4h		MNS
3.1.1 Rôle et conception des évaluations (diag, formative, certif)	4h		MNS
3.1.2 Apprentissage moteur et traitement de l'information	6h		MNS
3.1.2 Les théories de l'apprentissage	6h		MNS
3.1.2 Système osseux	6h		MNS
3.1.2 Système musculaires	6h		MNS
3.1.2 Système cardio respiratoire appliqué à la natation	6h		MNS
3.1.2 Les filières énergétiques	6h		MNS
3.1.2 Natation et Handicap	6h	1h	MNS
3.1.2 Prise en compte des contraintes réglementaires (Textes officiels)	6h		MNS
3.1.2 Traumatologie et préventions des blessures	6h		MNS
3.1.3 Construction dossier et cycle d'apprentissage 7 séances	14h		MNS
Conduire la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage des activités aquatiques et de la natation			
3.2.1 Planifier et organiser le programme d'activités	6h	5h	MNS
3.2.2 Observer et choisir une démarche pédagogique adaptée au public et au contexte	6h	5h	MNS
3.2.3 et mise en situations pédagogiques scolaires encadrées pour adapter ses actions	6h	5h	MNS
Evaluer la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage des activités aquatiques et de la natation			
3.3.1 Construction et utilisation des outils d'évaluation	6h	5h	MNS
3.3.2 Evaluer son action : analyse de pratique, Préparation à l'oral d'entretien	6h	5h	MNS
3.3.3 Animer une séance et entretien avec la commission d'évaluation	6h	4h	MNS/Professeur EPS
TOTAL	120H	30H	

Répartition Volume Horaires Contenu UC4

Référence et contenus	Volume en salle	Volume en bassin	Intervenants
4.1 Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de la mention			
Découverte de l'école de la natation : Sauv'nage et Pass'sports de l'eau	6h	4h	MNS
Activités aquatiques et de la natation : connaissances, réglementation, technologie des APSA (observations, interventions)	20h	60h	MNS
Codification des 4 nages : biomécanique et mécanisme d'apprentissage	8h		MNS
POSS : aide à la rédaction, être capable de s'y intégrer	8h		MNS
Préparation PSE2	20h	20h	M. DELBOS
Pratique 100m 4 nages et 400m		50h	MNS
4.2 Maîtriser et faire appliquer les règlements des activités aquatiques et de la natation			
Réglementation, préparation au QCM façon BNSSA	10h		MNS
Préparation à l'écrit hygiène et sécurité	8h		MNS
Citoyenneté, conduite à risques et gestion des conflits	4h		MNS
4.3 Garantir la sécurité dans tous les lieux de baignade et de pratique des activités aquatiques et de la natation Organiser la sécurité de tous les lieux de baignade et de pratiques des activités aquatiques et de la natation			
Traitement de l'air, déceler les anomalies	6h	2h	MNS
Traitement de l'eau, déceler les anomalies	6h	2h	MNS
Normes de sécurité du matériel et vérification de son fonctionnement, réglementation sécuritaire adaptée aux publics et à l'environnement (protocole d'intervention)	6h	6h	MNS
Les ERP : réglementation, affichage, balisage, aménagements	2h		MNS
Démarches administratives nécessaires au déplacement ou séjour des mineurs	2h		MNS
TOTAL	106H	144H	